



## **Figli a scuola 2020**

### **Misura la temperatura**

Controlla tuo/a figlio/a ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.

### **Controlla che tuo/a figlio/a stia bene**

Assicurati che tuo/a figlio/a non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

### **Niente scuola se tuo figlio/a ha avuto contatti con casi positivi o sospetti positivi**

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19 o sospetto tale, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni sulla quarantena.

### **Informa la scuola su chi deve contattare**

Assicurati di aver fornito alla scuola i tuoi recapiti telefonici corretti da contattare nel caso in cui tuo/a figlio/a non si senta bene.

### **Non dimenticare la mascherina**

Assicurati che al mattino, quando tuo/a figlio/a esce di casa, abbia con sé la mascherina chirurgica.

### **Studia con tuo/a figlio/a il percorso per entrare a scuola**

In vista del primo giorno di scuola, leggi la circolare pubblicata nel sito dell'Istituto, per capire da quale ingresso tuo/a figlio/a dovrà entrare, e condividi con lui/lei le procedure per accedere all'edificio.

### **Attenzione all'igiene**

- A casa praticate le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante.
- Sviluppa una routine del rientro a casa che preveda il lavaggio immediato delle mani e lo smaltimento della mascherina chirurgica usata.

### **Procura bottigliette/borracce con nome e altri dispositivi necessari**

- Procura a tuo/a figlio/a una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome: non potrà bere dai rubinetti dei bagni della scuola.
- Assicurati che nello zaino per la scuola al mattino ci sia: disinfettante personale per le mani, mascherina chirurgica di scorta in una busta di plastica, un sacchettino di plastica per la spazzatura, i fazzoletti di carta e la merenda, confezionata o posta in apposito contenitore che sarà utilizzato per gli avanzi/scarti.

### **Parla con tuo/a figlio/a delle precauzioni da prendere a scuola**

Parla con tuo/a figlio/a delle precauzioni da prendere a scuola: lavare e disinfettare le mani più spesso, mantenere la distanza fisica dagli altri studenti, indossare la mascherina, non condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri, alimenti.

### **Nel caso tuo/a figlio/a dovesse stare male...**

Nel caso tuo/a figlio/a dovesse stare male verrai contattato telefonicamente dalla scuola e sarà tua cura recarti tempestivamente a prelevare.

### **Pensa al trasporto**

Pianifica e organizza il trasporto di tuo/a figlio/a per e dalla scuola: se tuo/a figlio/a utilizza un mezzo pubblico o trasporto scolastico preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso



con le mani senza prima averle disinfettate. Se è piccolo, accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti). Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

### **Dai il buon esempio**

Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio. Ribadisci la regola delle 3 M: mascherina, metro di distanza e mani igienizzate.

### **Assicurati che l'abbigliamento sia sempre adeguato**

A scuola verranno preferite attività di educazione fisica all'aperto per cui assicurati che l'abbigliamento per l'attività motoria sia adeguato al clima.

### **Tieni a casa una scorta di mascherine**

Tieni a casa una scorta di mascherine chirurgiche per poterle cambiare ogni volta che sia necessario.

### **Allena tuo/a figlio/a a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.**

### **Sensibilizza tuo/a figlio/a**

Spiega a tuo/a figlio/a che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza tuo/a figlio/a deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.

### **Sensibilizza a custodire con cura la mascherina**

Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo/a figlio/a un contenitore da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.

### **Rimani connesso con la scuola**

Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.