

PEDICULOSI

INDICE

INDICE	1
ITALIANO.....	2
ALBANESE.....	4
CINESE.....	6
FRANCESE	8
INGLESE	10
RUMENO	12
SERBO – CROATO	14

ITALIANO

LA PEDICULOSI DEL CAPO COME TOGLIERSELA DALLA TESTA

A tutti i genitori della Scuola

Si invitano tutti i genitori a controllare le teste dei propri figli.

In caso di pidocchi DEVE ESSERE EFFETTUATO IL TRATTAMENTO

Il Dirigente Scolastico

Prendere i pidocchi è senza dubbio uno spiacevole fastidio ma non una cosa di cui vergognarsi e tanto meno di cui aver paura. Vari pregiudizi circondano questi piccoli insetti, e di riflesso chi li ospita nella propria capigliatura. Il primo e quello da sfatare è che i pidocchi siano un segnale di cattiva pulizia. Sono invece insetti che” prediligono una capigliatura ben curata, pulita e pettinata”, come dice un esperto della materia. Indagini fatte in Italia ed in altri paesi dicono che fino al 10% degli scolari possono venire a contatto con i pidocchi nel corso dell’anno scolastico. Occorre sapere che i pidocchi :° Sono minuscoli insetti grigi, molto mobili, ° l’insetto femmina depone 6-8 uova al giorno (lendini), ° non sono causa di malattie. ° Resistono ai lavaggi con gli shampoo normali. ° Vengono eliminati solo usando prodotti “medicati”.

Come si prendono i pidocchi?

Data la loro mobilità questi parassiti passano da una persona all’altra nei contatti “testa a testa”.

E’ più raro che si trasmettano attraverso capi di vestiario o effetti personali (es, spazzola per capelli).

Si può prevenire la pediculosi?

Non esiste un trattamento preventivo vero e proprio. Tuttavia c’è una collaborazione da parte di tutti i genitori, è possibile fermare il problema sul nascere. In caso contrario, la pediculosi si ripresenta! Sono da considerare inefficaci le seguenti misure:

l’allontanamento dalla Scuola dei bambini con pediculosi. Però occorre che i genitori osservino con scrupolo le indicazioni utili per il trattamento corretto! ° la disinfestazione degli ambienti. ° Per quanto riguarda arredi e tappeti, è sufficiente passare con l’aspirapolvere su questi ultimi. ° il trattamento degli animali domestici. ° Cani e gatti non ospitano i pidocchi dell’uomo. ° L’uso dei prodotti tradizionali privi di efficacia.

Come si scopre se si hanno i pidocchi?

I pidocchi possono passare inosservati per le loro piccole dimensioni (da 2 a 4 mm) e perché causano solo leggero prurito e a volte nemmeno questo.

° Di solito la pediculosi si riconosce per la presenza di lendini, essendo queste più numerose.

Occorre munirsi di molta pazienza. Se i capelli sono lunghi si esamina una ciocca di capelli per volta. Partendo dalla nuca si solleva una ciocca con un pettine a denti fitti, poi si osservano i capelli dalla radice alla punta.

° La ricerca va fatta in un luogo ben illuminato.

Con una lente, le lendini appaiono come piccoli rigonfiamenti lucidi che non si staccano scuotendo i capelli. Quest’ultima caratteristica distingue le lendini dalla forfora.

Quando occorre cercarli e che cosa bisogna fare se si trovano:

° Nel periodo scolastico è bene prendere l’abitudine di esaminare la testa di vostro figlio una volta alla settimana e con una particolare attenzione alla ripresa della scuola, dopo una vacanza.

Nel caso un familiare, un compagno di classe o di gioco di vostro figlio abbiano preso i pidocchi, la ricerca va fatta tutti i giorni.

° Appena si nota la presenza dei parassiti o delle lendini si inizia la cura.

° Allo stesso tempo si avverte l'insegnante, che a sua volta informerà gli altri genitori.

Questo è l'unico modo per arrestare il contagio, perché i pidocchi si diffondono in fretta.

Trattamento e prodotti consigliati.

La cura è diretta ad eliminare i parassiti e ad inattivare le lendini, per evitare che il problema si ripresenti di nuovo. I derivati del piretro sono consigliati perché sono caratterizzati da una sufficiente efficacia, senza il timore di effetti indesiderati.

In farmacia si possono trovare vari prodotti a base di piretro, senza il bisogno di ricetta medica..

Questi possono essere sotto forma di shampo, gel, crema fluida, lozione, polvere.

I preparati in lozione, gel o crema, hanno una maggior efficacia, se si seguono con attenzione le istruzioni riportate sul foglietto illustrativo.

Il trattamento completo richiede due applicazioni dello stesso tipo di prodotto, con un intervallo di una settimana l'una dall'altra.

- Si lava il capo con un normale shampo, quindi si asciuga con un asciugamani.
- Si versa sul capo la dose indicata del prodotto, massaggiando e distribuendo in maniera omogenea.
- Dopo 10 minuti si sciacqua e si asciuga il capo. Nota bene: Staccare le lendini è più facile se i capelli non sono del tutto asciutti.
- Poiché le lendini restano attaccate ai capelli anche dopo il trattamento, con l'aiuto di un pettine fisso, è necessario rimuoverle.

Ridurre le possibilità di re-infestazione.

- Anche se non è frequente il passaggio dei pidocchi attraverso indumenti ed effetti personali (spazzola per capelli, asciugamani) dopo il trattamento si lavano i vestiti e la biancheria.
- E' efficace sia il lavaggio in lavatrice (60°C) che il lavaggio a secco.
- In alternativa, indumenti o giochi in peluche si possono chiudere per una decina di giorni in buste di nylon
- I pettini e le spazzole vanno tutti immersi per 10 minuti in acqua molto calda (circa 60°C)

ALBANESE

MORRAT E KOKES

SI T'I HEQIM NGA KOKA

Te gjithë prinderve të Shkolles
I ftojme të gjithë prinderit të kontrollojnë kokat e femijeve të tyre.
Ne rastin e morrave DUHET TË PERDORËT NJE LLOJ TRAJTIMI.

Drejtori i Shkolles

Te kesh morra është pa dyshim një bezdi e pakëndeshme por nuk është dicka për të cilën të kesh turp dhe aq më tepër frikë. Paragjykime të ndryshme rrethojnë këto insekte të vogla, dhe si rrjedhojë dhe ata që i kanë në floket e tyre. I pari që duhet të eliminohet është që morrat janë sinjal i papastërtisë. Janë në fakt insekte që "zgjedhin një flok të kuar, të pastër dhe të krehur", sic thotë një ekspert i materies. Hetimet e bëra në Itali dhe në vendet e tjera tregojnë që deri në 10% e shkollareve mund të jenë në kontakt me morrat gjatë vitit shkollor. Duhet të dihet që morrat: ° Janë insekte të vogla gri, shumë të levizshme, ° insekti femer bën 6-8 veze në ditë (therrizat), ° nuk janë burim semundjesh. ° I resistojnë larjeve me shampo normale.

° Eliminohen vetëm duke përdorur prodhime "mjekësore".

Si mund të merren morrat?

Duke levizur shumë këta parazite kalojnë nga një person tek tjetri në kontaktet "koke me koke".

Me rralle transmetohen nëpërmjet veshjeve ose gjerave personaleE' più raro che si trasmettano attraverso capi di vestiario o effetti personali (sh, kreheri për floket).

A mund t'i parandalojmë morrat?

Nuk ekziston një trajtim i vecantë për t'i parandaluar. Megjithatë është një bashkëpunim mes të gjithë prinderve, për të ndaluar problemin që në lindje. Në rast të kundërt, morrat rishfaqen!

Konsiderohen pa rezultat këto lloj masash:

largimi i nxenesve me morra nga Shkolla. Por duhet që prinderit të ndjekin me kujdes të dhenat e nevojshme për trajtimin korrekt! ° dizinfektimin e ambientit. ° Për sa i përket sendeve shtëpiake dhe tapetave, është e mjaftueshme të kalosh fshesën me korent tek këto të fundit. ° trajtimi i kafsheve shtëpiake. ° Qente ose macet nuk i mbartin morrat e njeriut. ° Përdorimi i prodhimeve tradicionale pa asnjë lloj rezultati.

Si mund të zbulohet të pasurit morra?

Morrat mund të kalojnë pa u diktuar për arsye të dimensionit të vogël (nga 2 në 4 mm) dhe sepse shkaktojnë vetëm një kuarje të lehtë dhe ndonjëherë as këtë.

° Zakonisht të pasurit morra kutohet nga presenca e therrizave, duke qenë se këto janë me të shumta në numër.

Duhet pasur shumë durim. Nëse floket janë të gjatë ekzaminohet pjesë-pjesë. Duke filluar nga maja ngrihet lart një pjesë me një kreher me dhembë të ngjeshura, pastaj kontrollohen floket nga rrenja tek maja.

° Kërkimi duhet të bëhet në një vend të ndricuar mirë. Me një lente, therrizat duken si fryrje të ndritshme që nuk shkeputen me tundjen e flokeve. Kjo arsye dallon therrizat nga zbokthi.

Sa duhet të kërkojmë dhe c' duhet të bëjmë kur i kemi gjetur? :

° Në periudhën shkollare është mirë të kontrolloni koken e femijes tuaj një herë në javë dhe me një kujdes të vecantë kur rifillon shkolla pas pushimeve.

Ne rast se nje familjar, nje shok klase ose loje i femijes tuaj ka marre morrat, atehere kerkimi behet cdo dite.

° Sapo te shihet prezence e parazitëve ose e therrizave nis kura.

° Ne te njejtën kohe lajmerohet mesuesja , qe me pas lajmeron prinderit e tjere.

Kjo eshte e vetmja menyre per te ndaluar perhapjen ,sepse morrat perhapen shpejt.

Trajtimi dhe prodhimet e keshilluara.

Kurimi eshte direct per te eleminuar parazitët dhe per te c'aktivizuar therrizat,per te evituar qe problemi te rishfaqet serisht. Derivatet e piretros jane te keshillueshme sepse jane te karakterizuara nga nje efikacitet i mjaftueshem ,pa friken e efekteve te padesherueshme.

Ne farmaci mund te gjenden prodhime te ndryshme me base te piretros, pa nevojën e ricetes se mjekut.

Keto mund te jene ne formen e shamos, xhelit, kremit , lengut, pluhurit.

Pregaditjet si leng, gel o krem, kane nje efikacitet me te larte , nese ndiqen me kujdes instruksionet e dhena ne letren ilustrative.

Trajtimi komplet kerkon dy aplikime te te njejtët tip te produktit, me nje interval nje javor njera nga tjetra.

- Lahet koka me nje shampo normale, pastaj fshihet me nje peshqir.
- Hidhet mbi koke doza e duhur e produktit, duke masaxhuar dhe shperndare ne menyre homogjene.
- Pas 10 minutash shplahet dhe thahet koka. Mba mend mire: Te heqesh therrizat eshte me e lehte kur floket nuk jane teresisht te thare.
- Meqe therrizat qendrojne akoma te ngjitura tek floket dhe pas trajtimit, duhet t'i largojme me ndihmen e kreherit te imet.

Te riduktojme mundesine e rishfaqjes

- Edhe pse nuk ndodh shpesh qe morrat te kalojne nepermjet rrobave ose sendeve personale (kreheri per floket, peshqiri) pas trajtimit lahen rrobat dhe te brendshmet.
- Eshte efikas si larja ne lavatrice (60°C) ashtu dhe larja e thate.
- Ne alternative, veshjet ose lodrat mund te mbyllen per dhjete dite ne canta najloni
- Kreherat furcat e flokeve mbulohen ne uje shume te nxehte per 10 minuti (rreth 60°C)

虱病通知

怎样去掉虱子

致学生家长:

请你们察看孩子的头发

如果你们发现在孩子的头上有虱子，就应该及时治疗

校长

得到虱病是一件很麻烦的事，但是别抱愧，更不要害怕。现实生活中我们对这种小昆虫有很多偏见，尤其对得了这种病的人更有看法。我们知道虱子是与不良的卫生相挂钩的，但是虱子更喜欢在干净的，梳理整齐的，长而浓密的头发上呆着。根据意大利和其它国家进行的调查显示，在一学期内有10%的学生会得到虱子。我们应该怎样认识它，它是一种灰色的，小小的，爱跳动的一种昆虫，母虱一天能产下6-8个虱茧，它不是一种疾病。虱子能抵抗普通洗发水，用来消灭它，只能通过药物。

怎么会得到虱子？

因为这种虫子繁衍来得快，聚集得多，从一个头上跳跃到另一个头上。

很难通过衣服或个人用品传染给人。(举例：梳子)

可不可以预防虱子？

没有绝对的预防措施，但是只要家长们的配合，可以提前阻止问题的到来，反之则相反。

以下针对以得的人一些见意：

让已得有虱子的学生暂停上课，但父母应该准确地使用药物和循序渐进地给孩子治疗。相关环境给予消毒。家具摆设和地毯进行长时间地吸尘和清洗。如有家畜，去关爱它们，猫和狗身上的虱子与人身上的虱子不同。都应使用有效的治疗品。

怎样知道头上有虱子？

虱子通常没被人察觉，正是因为它的微小(2-4毫米)和仅仅微氧的感觉。

通常发现虱子是从虱茧上知道的，因为它的数量远远超过虱子。

需要有一定的耐心。如果头发很长，需仔细地察看每一缕头发，用一把密而细的梳子从颈背到头顶，从发根到发梢，一丝不苟地细梳。

察看时需光线明亮的地方。

使用放大镜观看，虱茧就好象一个光亮透明的包，摇动头发，它不会从头发上脱落，这个特点是用来辨别认识虱茧与头皮屑不同。

什么时候察看头上有没有虱子和发现有虱子应该做些什么？

在孩子上学期间，每个星期应检查一次孩子的头发。放假结束以后，当孩子再次入学前，察看孩子。

如有家人，同学或朋友有虱子，你的孩子应每天给他检查一次。

当发现头上有虱子或虱茧后，应马上开始治疗。

同时，马上告知老师，老师会通知其它学生的家长们。(根据意大利法律，老师不能泄露学生的名字及其它有关信息)

为了避灭传染，这是唯一的办法，因为虱子的传播速度惊得吓人。

治疗方法和产品推荐

治疗就是直接把虱子杀死，以避灭起死回生。最有效的产品是除虫菊脂派生物，你不用担心它再次复活。

在药店可以买到很多标有除虫菊脂派生物的产品，可直接购买，不需要家庭医生开的药方。

除虫菊脂派生物直接地渗入了洗发水，凝露，药膏，药水和粉剂。

药水，凝露和药膏通常是最有效的，因个人的适应能力而使用。

治疗需要二个阶段，从第一个阶段到第二个阶段有一个星期的间隔。

用洗发水洗头发，用干毛巾擦干。

按说明书上的量把药品倒在头上，加以按摩和分配均匀。

十分钟以后冲洗干净和擦干。注意：在头发没有全干之前，虱茧特别容易从头发上摘掉。

药物治疗过后，虱茧本身不会从头发掉下来，用一把密梳把它从头上梳下来。

减少降低传染的可能

虱子即使很难通过衣服或个人东西(梳子，毛巾)传染给别人，你在治疗后也因及时地清洗衣服和毛巾等。

洗衣机用60度温度洗衣或者去干洗店干洗。

或者把衣服，毛巾等放在一个塑料袋里扎紧闷上十天。

梳子在高温水里泡上十分钟。(水温为少60度)

FRANCESE

LA PÉDICULOSE COMMENT ON L'ENLÈVE DE LA TÊTE

À tout les parents de l'école

Tout les parents sont invités à contrôler les têtes de leurs fils

En cas de poux LE TRAITEMENT DOIT ETRE EFFECTUER

Le dirigeant Scolaire

Prendre les poux est sans doute une désagréable gêne mais pas une raison de honte ou de peur . plusieurs préjugés entourent ces petites insectes et ceux qui les invitent dans sa chevelure. Ce qu'on a toujours pensé c'est que les poux sont le résultat d'une mauvaise propreté. Au contraire comme d'après un expert ces insectes préfèrent les chevelures bien soignées , propres et coiffées.

Les recherches faites en Italie et dans autres pays disent que jusqu'au 10% des scolaires peuvent avoir les poux durant l'année. Il faut savoir que les poux sont des insectes minuscules gris, très mobiles '' l'insecte féminin dépose 6-8 œufs par jour ils ne causent pas des maladies , ils résistent aux lavages avec les shampoing normales

Ils sont éliminés seulement avec des médicaments

Comment on prend les poux?

Vu leur mobilité ces parasites passent d'une personne à une autre dans les contacts tête à tête

C'est rare qu'ils passent à travers les vêtements ou les effets personnels (brosse à cheveux).

Peut-on prévenir la pédiculose?

Il n'existe pas un vrai traitement préventif. Toutefois il y a une collaboration de la part de tout les parents , il est possible arrêter le problème dès le début. Dans le cas contraire , la pédiculose se présente !

Les mesures suivantes sont inefficaces

L'éloignement de l'école des élèves avec la pédiculose. Mais il faut que les parents observent avec scrupule les indications utiles pour un traitement correct, la désinfestation des environnements . Pour ce qui concerne les meubles et les tapis il est suffisant y passer avec l'aspirateur .

Le traitement des animaux domestiques . Chiens et chats ne prennent pas les poux de l'homme.

L'usage des produits traditionnels sans efficacité

Comment peut-on découvrir qu'on a les poux?

Les poux peuvent être inaperçu pour leur petites dimensions (de 2 à 4 mm) et car ils provoquent et pas toujours un léger prurit .

D'habitude la pédiculose se distingue par la présence des lentes , vu qu'elles sont nombreuses .

Il faut avoir trop de patience . Si les cheveux sont longs on doit examiner une après l'autre une mèche de cheveux . En partant de la nuque , on soulève une mèche avec une brosse puis on observe les cheveux a partire des racines .

La recherche doit être faite dans un endroit illuminé.

Avec un verre grossissant , les lentes paraissent comme des petits regonflages qui ne se détachent pas en mouvant les cheveux. Cette dernière caractéristique distingue les lentes des pellicules.

Quand-est ce qu'on doit les chercher et que faire si on les trouve

Dans la période scolaire il faudrait avoir l'habitude d'examiner la tête de votre fils une fois par semaine et avec une attention particulière à la reprise de l'école, après les vacances.

Dans le cas où un familial, un copain de classe ou un jeu de votre fils prennent les poux, la recherche doit être faite tout les jours.

Si on remarque la présence des parasites ou des lentes on doit commencer le soin.

Au moment même on avertit l'enseignant, ce dernier informera les autres parents.

Celle-ci est l'unique manière pour arrêter la contagion, car les poux se répandent vite.

Traitement et produits conseillé.

Le soin vise à éliminer les parasites et à rendre inactives les lentes pour éviter que le problème se représente de nouveau. Les dérivés du pyrèthre sont conseillés grâce à leur efficacité suffisante, sans craindre des effets indésirables.

En pharmacie on peut trouver des produits à base de pyrèthre, sans avoir besoin d'une recette médicale.

Ils peuvent être sous forme de shampoing, gel, crème, lotion, poudre.

Ceux qui sont préparés avec lotion, gel ou crème ont une efficacité majeure si on suit avec attention les instructions.

Un traitement complet requiert deux applications du même type de produit avec un intervalle d'une semaine.

- On lave la tête avec un shampoing normal et on la sèche avec une serviette.
- On verse la dose indiquée du produit, en massant et en distribuant d'une manière homogène.
- Après 10mn on rince et on sèche. Nb détacher les lentes est plus facile si les cheveux ne sont pas complètement secs.
- Puisque les lentes restent attachées aux cheveux même après le traitement, il est nécessaire l'aide d'une brosse pour les faire bouger.
-

Réduire les possibilités de re-infestation

- Même s'il n'est pas fréquent le passage des poux à travers les vêtements et les effets personnels, après le traitement les vêtements doivent être lavés
- Ils sont efficaces soit le lavage dans la machine à laver soit le lavage sec
- Comme alternative les vêtements ou les jeux en peluches peuvent être mis pour une dizaine de jours dans des sacs nylon
- Les brosses doivent être mises pour 10mn dans de l'eau chaude (60°C)

INGLESE

HAIR LICE HOW TO RID YOUR HAIR OF IT

To all parents of the school

We invite all parents to check your children's hair.

In case you find lice **YOU MUST CARRY OUT TREATMENT**

The School Manager

Catching hair lice is undoubtedly unpleasant but you shouldn't feel ashamed or afraid of it. There are various prejudices about these little insects, and consequently about people that host them. The first false prejudice is that lice are a sign of bad hygiene. These insects instead "prefer very well groomed, clean hair", experts say. Surveys carried out in Italy and other countries show that up to 10% of students may come into contact with lice during the school year. You must know that lice:° are minuscule, grey insects, very mobile, ° the female insect lays 6-8 eggs a day (nits), ° they don't cause diseases. ° they survive regular shampoo washings.

° They can only be killed by using specific products.

How do you catch lice?

Lice are very mobile and go from one head to the next by "head to head" contact. Rarely they move through clothing or personal toiletry items (eg: hair brush).

Can we prevent lice?

There isn't a real prevention treatment. However it's possible for the parents to cooperate and stop the problem at the start. Otherwise, lice will reoccur!

The following measures are useless:

keep children with lice home from school. As long as their parents follow the appropriate treatment measure! ° to disinfect the premises. ° As for furniture and carpets just use a vacuum cleaner. ° Treating pets. ° Cats and dogs don't host human lice. ° The use of traditional products is not effective.

How do you know if you have lice?

Lice can go unnoticed due to their small size (2 to 4 mm) and because they cause little or no itching.

° Usually lice is spotted by their nits, since they are greater in number.

You must be very patient. If your hair is long you must observe one lock at a time. Starting from the nape of the neck lift one lock at a time with a very fine comb, then observe hair from the roots to the tips.

° You must do this in a very well lit place.

With a magnifying glass, nits look like little glossy bulges. This last feature enables you to distinguish between nits and dandruff.

When you need to look for them and what to do if you find them:

° During the school year you need to check your child's hair once a week especially when school restarts, after a vacation.

If you know that a close relative, a school mate or play mate of your child just got lice start checking every day.

° As soon as you see parasites or nits start treatment.

° At the same time alert the teacher, who will tell all the other parents.

This is the only way to prevent lice from spreading, because lice spread fast.

Treatment and suggested products.

The cure is aimed at killing the parasites and to deactivate the nits, in order to prevent the problem from reoccurring.

At the pharmacy “piretro” based products are advised, because they are sufficiently effective, without the need for a medical prescription.

These can be found as shampoos, gels, liquid creams, lotions, powders.

The lotion, gel or cream products are more efficient, if you strictly follow all the instructions written on the explicatory leaflet.

A complete treatment means to apply the same product twice, interrupting the treatment for a week between the first and the second application.

- Wash your hair with any shampoo and dry it with a towel.
- Pour on your hair the right amount of product, as written on the directions, massage and spread uniformly.
- Wait 10 minutes, rinse and dry your hair. Note well: Removing the nits is easier if hair is not completely dry.
- Since the nits stay attached to the hair even after treatment, you must remove them with a fine comb.

Reducing the likelihood of future infestations.

- Even though it's unlikely that lice will move through clothes and toiletry items (hair brush, towels) after the treatment wash clothes and linen.
- Both washing machine (60°C) and dry cleaning are effective.
- Alternatively, you can put clothes or stuffed toys in a closed plastic bag for about 10 days.
- Soak combs and brushes in very hot water (60°C) for 10 minutes.

RUMENO

PADUCHII DIN CAP CUM SE POT INDEPARTA

Către toți părinții elevilor școlii

Invităm toți părinții să controleze capul propriilor copii

In caz de păduchi TREBUIE SA SE EFECTUEZE TRATAMENTUL

Directorul Scolii

Indepărtarea păduchilor este fără îndoială o activitate neplăcută însă nu este un lucru de care trebuie să ne fie rușine, și nici măcar de care să ne fie frică. Diverse prejudecăți circulă în jurul acestor insecte și asupra celui care îi poartă în cap. Prima este aceea că păduchii ar fi un semnal de murdărie, de neglijare. Păduchii sunt în schimb insecte “cărora le place un păr curat, îngrijit și pieptănat”, cum spune un expert în această materie. Diverse sondaje făcute în Italia și în alte țări spun că până la 10% dintre școlari pot să vină în contact cu păduchii în cursul unui an școlar. Este important de știut că păduchii: ° Sunt minuscule insecte gri, foarte mobile, ° insecta femelă depune 6-8 ouă pe zi (lindine), ° nu sunt cauza unei boli, ° Rezistă la spălarea cu șampoane normale, ° sunt eliminate doar utilizând produse “farmaceutice”.

Cum se prind păduchii?

Datorită mobilității lor, acești paraziți trec de la o persoană la alta prin contactul “cap la cap”.

Este puu rară transmiterea lor cu ajutorul hainelor sau a obiectelor personale (ex. perie pentru păr)

Se poate preveni apariția păduchilor?

Nu există un tratament preventiv ca atare. Totuși, printr-o colaborare din partea tuturor părinților este posibilă oprirea problemei imediat ce a apărut. In caz contrar, păduchii apar din nou.

Trebuie considerate ineficiente următoarele măsuri:

indepărtarea copiilor cu păduchi de la Școală. Inșă trebuie ca părinții să respecte cu multă atenție indicațiile utile pentru un tratament corect! ° desinfestarea ambiențelor. ° In ceea ce privește covoarele și alte elemente de decor, este suficientă aspirarea lor. ° tratarea animalelor domestice. ° Căinii și pisicile nu poartă păduchii oamenilor. ° Utilizarea produselor tradiționale lipsite de eficiență.

Cum se descoperă că cineva are păduchi?

Păduchii pot să treacă neobservați datorită micilor lor dimensiuni (între 2 și 4 mm) și deoarece provoacă doar o mâncărime ușoară, și de multe ori nici măcar aceasta.

° De obicei existența păduchilor se recunoaște prin prezența lindinilor, acestea fiind mai numeroase. Trebuie să avem multă răbdare. Dacă părul este lung, se examinează un smoc pe rând. Incepând de la ceafă se ridică un smoc de păr cu un pieptene cu dinții deși, apoi se observă părul de la rădăcină la vârș.

° Căutarea lor trebuie să se facă într-un loc bine iluminat.

Cu o lupă, linițele sunt mici umflături transparente care nu se desprind de păr. Această ultimă caracteristică distinge lindinele de mătreață.

Când trebuie să se caute păduchii și ce trebuie făcut dacă se găsesc?

° In perioada școlară este bine de a se forma obiceiul de a examina capul propriului copil o dată pe săptămână și cu o atenție deosebită la reluarea școlii, după o vacanță.

In cazul in care cineva din familie, un coleg de clasă sau de joacă al fiului dvs are păduchi, căutarea trebuie făcută în fiecare zi.

° Imediat ce se observă prezența paraziților sau a lindinilor trebuie început tratamentul.

° In același timp trebuie avizat învățătorul, care la rândul său va informa ceilalți părinți.

Acesta este unicul mod de oprire a contagierii, deoarece păduchii se răspândesc foarte repede.

Tratamentul și produsele sfătuite

Tratamentul are ca scop eliminarea paraziților și inactivarea lindinilor, pentru a evita ca problema să se prezinte din nou. Derivații din **piretro** sunt indicați deoarece se caracterizează printr-o eficiență suficientă, fără preocuparea față de efectele nedorite.

In farmacie se pot găsi multe produse pe bază de **piretrp**, fără a fi nevoie de rețetă medicală

Aceste produse pot să fie sub formă de șampon, gel, cremă fluidă, loțiune, praf.

Preparatele tip loțiune, gel sau cremă sunt mai eficiente, dacă se urmăresc cu atenție instrucțiunile care se găsesc în interiorul produsului.

Tratamentul complet necesită două aplicări ale aceluiași tip de produs, cu un interval de o săptămână de la o aplicare la cealaltă.

- Se spală capul cu un șampon normal, apoi se usucă cu un prosop.
- Se varsă pe cap doza indicată de produs, printr-un masaj, distribuind produsul în mod omogen.
- După 10 minute se clătește și se usucă părul. Atenție: Desprinderea lindinilor este mai ușoară dacă părul nu este uscat complet.
- Deoarece lindinile rămân lipite de păr chiar și după tratament, cu ajutorul unui pieptene des este necesară îndepărtarea lor.

Reducerea posibilității de re-infestare

- Chiar dacă trecerea păduchilor de la o persoană la alta cu ajutorul hainelor sau a obiectelor personale (perie de păr, prosop) nu este frecventă, după efectuarea tratamentului trebuie să se spele hainele și lenjeria.
- Este eficientă fie spălarea în mașina de spălat, fie curățătoria chimică.
- Ca o alternativă, hainele sau jucăriile din pluș se pot închide într-un sac de nylon timp de 10 zile
- Pieptenii și periile de păr trebuie să fie introduse timp de 10 minute în apă foarte caldă (circa 60°C)

SERBO – CROATO

UŠLJIVOST KAKO JE SE OSLOBODITI

Svi roditeljima škole
Molimo sve roditelje da pregledaju kosu svoje djece.

U slučaju da dijete ima uši, **potrebno je obaviti postupak liječenja**

Ravnatelj škole

Uš bez sumnji predstavlja veliku smetnju, ali sigurno nije nešto čega se treba sramiti ili od čega strahovati.

Mnoge predrasude vezane su uz ove male insekte, i uz one koji ih “ugošćuju” u svojim vlasima..

Prva i lažna predrasuda je ta da je uš znak loše higijene.

Naprovit, rad se insektima koji “najviše vole očavanu, čistu i sređenu kosu”, kako potvrđuje jedan od stručnjaka u tom sektoru.

Prema istraživanjima u Italiji i ostalim zemljama čak 10% djece može doći u kontakt s ušima u toku školske godine.

U vezi uši potrebno je znati :

Radi se o sićušnim sivim, veoma brzim i pokretnim insektima,

Ženka snese dnevno 6 do 8 jajšca (gnjide)

Ne uzrokuju bolesti

Odupiru se kod pranja kose tradicionalnim xeamponima.

Mogu se odstraniti jedino uporabom “medicinskih” proizvoda.

Kako se dobije uš?

Zbog svoje iznimne pokretljivosti, ti paratiti prelaze s jedne osobe na drugu u kontaktima “sa glave na glavu”.

Rijeđe se prenose putem odjeće ili osobnih predmeta (npr. češlja za kosu).

Može li se uš spriječiti?

Za uš ne postoji pravi preventivni postupak.

Ipak, ako svi roditelji surađuju, moguće je problem riješiti na samom početku.

U suprotnom, uš će se pojaviti iznova!

Sljedeće mjere smatraju se nedjelotvorne i neefikasne:

Udaljavanje od škole djece s učima.

No, od osnovne je važnosti da roditelji savjesno slijede važeće upute za ispravni postupak!

Dezinfekcija prostorija

Namještaj i tepihe dovoljno je proći usisavačem.

Kod domaćih životinja:

Psi i mačke ne “ugošćuju” ljudsku uš.

Uporaba tardicionalnih proizvoda bez djelovanja/ucinka.

Kako ćemo otkriti da dijete ima uš?

Uš može često ostati neprimjećena zbog svojih malih dimenzija (od 2 do 4 mm) i zbog toga što uzrokuje samo lagani svrab, ponekad čak ni to.

Uš se često otkrije zbog prisutnosti gnjida, koje su često u većem broju.

Potrebno je naoružati se velikom dozom strpljenja.

Ako se radi o dugoj kosi potrebno je kontrolirati pramen po pramen.

Počevši od korjena vlasi, gustim češljem podigne se jedan pramen i pažljivo se posmatra od korjena do vrhova.

Pretraživanje se mora obaviti u dobro osvijetljenoj prostoriji.

Pod povećalom, gnjide izgledaju kao malena sjajna napuhnuća koja se ne odvajaju od kose ni kada se ona otrese i po tome se gnjide razlikuju od prhudi.

Kad ih je potrebno tražiti i što se mora raditi ako ih se nađe:

Za vrijeme škole dobra je navika jednom tjedno provjeriti kosu svg djeteta, posebno kad se dijete vraća u školu, npr. nakon školih praznika.

U slučaju da jedan član obitelji, školski prijatelj ili prijatelj iz ulice imaju uš, dobro je provjeru obavljati svakodnevno.

Liječenje je važno početi čim se primjeti prisutnosti parazita ili gnjida.

Istovremeno je obavezno obavijestiti učitelje, koji će zatim obavijestiti i ostale roditelje.

Ovo je jedini način da se spriječi zaraza, jer se uš brzo širi.

Postupak liječenja i preporučeni proizvodi.

Liječenje odstranjuje parazite i deaktivira gnjide, kako se problem uši ne bi opet pojavio.

Derivati iz buhača (i derivati del piretro) posebno se preporučuju jer su dovoljno učinkoviti i nemaju nepovoljna djelovanja.

Proizvodi na bazi buhača mogu se kupiti u svim ljekarnama bez lječnickog recepta: šampon, gel, tekuća krema, losioni i prašak.

Ako se pažljivo prate upute, preparati poput losiona, gela i kreme imaju veliku djelotvornost.

Cjelokupni postupak sastoji se od 2 nanošenja istog tipa proizvoda, u razmaku od tjedan dana.

- Kosa se opere tradicionalnim šamponom te se osuši ručnikom.
- Označena količina nanosi se na kosu te se masiranjem raširi jednako na sve vlasi.
- Ostavi se djelovati 10 minuta, nakon čega se kosa ispere i osuši. Važno: gnjide se lakše skidaju ako kosa nije potpuno suha.
- Budući da gnjide ostaju priliječljene za kosu i nakon postupka, potrebno ih je od straniti gustim češljem.

Smanjiti mogućnost da se opet pojave.

- Iako slučaj prenošenja uši preko odjeće ili osobnih predmeta (češlja za kosu, ručnika) nije čest, savjetujemo da se nakon postupka odjeća i rublje dobro operu.
- Savjetujemo pranje u mašini za pranje rublja (60°C) ili pranje u kemijskoj čistionici.
- Odjeća i vunene igračke mogu se staviti u najlon vrećice i tamo dražati 10tak dana.
- Češlje i četke za kosu dobro je umočiti 10 minuta u jako toplu vodu (65°C)